



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

## **MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR** **IGLESIAS – 20 GENNAIO 2013** **PALESTRA “CERAMICA”**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 20 Gennaio 2013, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località Ceramica, con ritrovo alle ore 10,15.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24,00 del giorno 17/01/2013.

Cronometraggio Elettrico completamente automatico, verranno utilizzate **5 CORSIE**, verranno effettuate le finali dei primi e dei secondi, nel salto in lungo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores U all’atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta (cm106).

Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

### **PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>	<b>10,15</b>	<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>
	11,00	Metri 60HS (H 0,76) MF50-MF55 <b>Batterie</b> Lungo Donne (C/A/J/P/S/TF/MF)
	11,05	Metri 60HS (H 0,76) MF40-MF45 <b>Batterie</b>
	11,10	Metri 60HS (H 0,76) Cadette <b>Batterie</b>
	11,15	Metri 60HS (H 0,76) Allieve <b>Batterie</b>
	11,20	Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S/MF35 <b>Batterie</b>
Metri 60HS (H 0,84) Cadetti <b>Batterie</b>	11,25	
Metri 60HS (H 0,84) MM60-MM65 <b>Batterie</b>	11,30	
Metri 60HS (H 0,91) MM50-MM55 <b>Batterie</b>	11,35	
Metri 60HS (H 0,91) Allievi <b>Batterie</b>	11,40	
Metri 60HS (H 100) MM35-MM40-MM45 <b>Batterie</b>	11,45	
Lungo C/A/J/P/S/TM/MM		
Metri 60HS (H 100) Junior <b>Batterie</b>	11,50	
Metri 60HS (H 106) A/J/P/S <b>Batterie</b>	11,55	
	12,00	Metri 60 TF/MF <b>Batterie</b>
	12,05	Metri 60 Cadette <b>Batterie</b>
	12,15	Metri 60 A/J/P/S <b>Batterie</b>
Metri 60 TM/MM <b>Batterie</b>	12,25	
Metri 60 Cadetti <b>Batterie</b>	12,35	
Metri 60 A/J/P/S <b>Batterie</b>	12,45	
	13,00	Metri 60HS (H 0,76) MF50-MF55 <b>Finale</b>
	13,05	Metri 60HS (H 0,76) MF40-MF45 <b>Finale</b>
	13,10	Metri 60HS (H 0,76) Cadette <b>Finale</b>
	13,15	Metri 60HS (H 0,76) Allieve <b>Finale</b>
	13,20	Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S/MF35 <b>Finale</b>
Metri 60HS (H 0,84) Cadetti <b>Finale</b>	13,30	
Metri 60HS (H 0,84) MM60-MM65 <b>Finale</b>	13,35	
Metri 60HS (H 0,91) MM50-MM55 <b>Finale</b>	13,40	

Metri 60HS (H 0,91) Allievi	<b>Finale</b>	13,45	
Metri 60HS (H 100) MM35-MM40-MM45	<b>Finale</b>	13,50	
Metri 60HS (H 100) Junior	<b>Finale</b>	13,55	
Metri 60HS (H 106) A/J/P/S	<b>Finale</b>	14,00	
		14,10	Metri 60 TF/MF <b>Finale</b>
		14,15	Metri 60 Cadette <b>Finale</b>
		14,20	Metri 60 A/J/P/S <b>Finale</b>
Metri 60 TM/MM	<b>Finale</b>	14,25	
Metri 60 Cadetti	<b>Finale</b>	14,30	
Metri 60 A/J/P/S	<b>Finale</b>	14,35	
Alto C/A/J/P/S/TM/MM		14,45	Alto C/A/J/P/S/TF/MF

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni in base alle iscrizioni. L'orario definitivo verrà pubblicato nel sito [fidalsardegna.it](http://fidalsardegna.it) il giorno 18/01/2013*

*CAGLIARI 4 Gennaio 2013*

*F.I.D.A.L.  
Comitato Regionale Sardo*